Fédération Française du Sport Adapté
Gard

CDSA 30
-Valmedica–
221 rue Claude Nicolas Ledoux30900 NÎMES

Téléphone/Fax : 04.66.23.49.36

N° SIRET : 44356513000038

sportadaptegard@gmail.com
Site : sportadaptegard.free.fr

Randonnée UFOLEP
Dimanche 10 Avril 2016
Au Mont Bouquet

Comme chaque année, l'UFOLEP en partenariat avec le comité sport adapté du Gard, vous propose de participer à la journée départementale des randonneurs qui se déroulera autour du Mont Bouquet (situé entre Alès et Bagnols-sur-Cèze, à la limite des communes de Brouzet-lès-Alès et Seyne).

Pour cette 12ème édition, l'UFOLEP propose une boucle de d'environ 6km pour une durée d'environ 2h00. Départ à 14h après le pique-nique au sommet du mont Bouquet, jusqu'au Castellas.

Vous avez également la possibilité de participer à 2 autres randonnées (une de 13km et l'autre de 14km) dont vous trouverez le détail ci-joint. Attention au niveau de difficulté des ces randonnées ainsi qu'aux horaires de départ.

Enfin lors de cette 12ème édition, sera proposée sur la matinée **une initiation à la marche nordique**, encadrée par une spécialiste (prêt de bâtons possible).

Il convient de prévoir pour chaque sportif une tenue adéquate pour la balade (de l'eau, chaussures fermées, vêtement ample, casquette ou bob, k-way, protection solaire).Pique-nique tiré du sac.

FICHE D'ENGAGEMENT Rando UFOLEP du 10.04.2016

A retourner avant le 31/03/2016

Nom de l'association ou l'établissement : ……
Nom du responsable : …… ☎ : ……

NOM	*PRENOM*	*LICENCE*	*RANDO 6km/13km/14km/ marche nordique*

LE GARD CONSEIL GENERAL

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PREFET DU GARD
Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Gard

CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport